



Муниципальное общеобразовательное учреждение лицей №2

Итоги реализации Федерального проекта по совершенствованию системы питания обучающихся в лицее

Павлова Наталья Ивановна – заместитель директора по УВР



**Ярославская обл.
г. Рыбинск,
ул. Карякинская, д. 104
тел. (4855) 28-16-76,
E-mail: rybsch2@mail.ru**

2010-2011 годы

Лицей №2 – участник Федерального проекта по совершенствованию системы питания



Начальный этап - подготовка заявки на конкурс и разработка комплексного плана мероприятий по пропаганде здорового питания среди всех участников образовательного процесса



Федеральный проект по совершенствованию системы питания (22 ОУ)



ЦЕЛЬ: Создание экономически эффективной системы организации питания школьников, основанной на принципах индустриализации и централизации, ориентированной на сохранение здоровья детей и подростков

Общий объём финансирования - 89 750 000 рублей

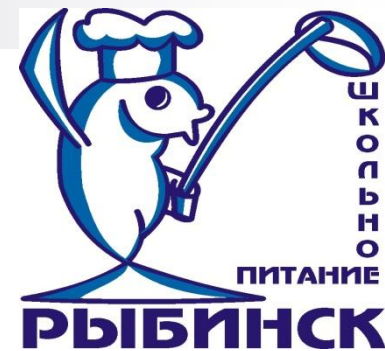
Основные этапы реализации проекта:

- Ремонт пищеблоков (средства областного и местного бюджетов)
- Замена технологического оборудования (средства федерального бюджета)
- Мониторинг здоровья школьников
- Пропаганда здорового питания школьников

Школьный пищеблок лица во время ремонта – ноябрь 2010 г.



Школьный пищеблок лица



*До модернизации
пищеблока
столовой*



*После
модернизации
столовой*

Школьный пищеблок лицея



сентябрь 2010 г.
Жареная еда



январь 2011 г.
Еда, приготовленная
в пароконвектомате

Школьный пищеблок лицея



*До модернизации
столовой*



*После
модернизации
столовой*

Школьный пищеблок лицея

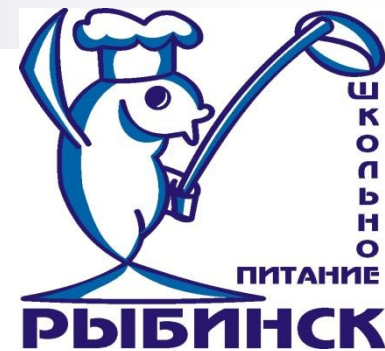


*До модернизации
пищеблока
столовой*



*После
модернизации
столовой*

Комплексный план мероприятий *в рамках реализации Федерального проекта по совершенствованию системы питания обучающихся на 2010-2011 годы*



ЦЕЛЬ:

Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания

ЗАДАЧИ:

- 1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила**
- 2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни**
- 3. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания детей и подростков**

Комплексный план мероприятий
*в рамках реализации Федерального проекта
по совершенствованию системы питания
обучающихся на 2010-2011 годы*



ДЕВИЗ:

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – КАЖДОМУ ЛИЦЕИСТУ!

ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Увеличение охвата горячим питанием обучающихся лицея;
- Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков;
- Улучшение состояния здоровья лицеистов по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

Теоретическое просвещение в рамках реализации проекта



- Семинар-совещание педагогических работников «Современные требования к организации питания школьников и реальность»
- Организация выставки литературы «Что надо знать о правильном питании»
- Классные часы с учащимися:
 - 1-3 кл. – «Азбука правильного питания»
 - 5-7 кл. – «Поговорим о правильном питании»
 - 8-9 кл. – «Правильно питаться – укреплять свое здоровье»
 - 10-11 кл. – «Наука самосбережения» (значение правильного питания)
- Педагогический совет по теме: «Роль классного руководителя в организации школьного питания»
- Школа для родителей «Здоровое питание ребенка – будущее без проблем»
- Встречи педагогов и родителей с медицинскими работниками по теме «Питание ребенка – забота общая» в рамках традиционной акции «Детям – заботу взрослых».
- Организация работы по просвещению обучающихся лица о необходимости рационального питания, о полезных и «вредных» продуктах, используя творческие и исследовательские работы лицеистов по этому направлению

Практическое просвещение в рамках реализации проекта



- Анкетирование родителей «Правильно ли питаются Ваши дети?»
- Конкурс рисунков и плакатов по пропаганде здорового питания среди обучающихся
- Конкурс агитбригад «Питание нового столетия»
- Неделя «Правильное питание в школе и дома» (организация бесед, встреч, выставок, разработка рационального питания и др.)
- Конкурс исследовательских работ школьников в рамках конференции Научного общества учащихся, городской научно-практической конференции школьников им. ак. А.А. Ухтомского
- Конкурс среди родительской общественности «Рецепт в школьную столовую»
- Конкурс видеофильмов «В мире кулинарных традиций»
- Встречи родителей и общественности с работниками школьной столовой

Практическое просвещение в рамках реализации проекта



- Конкурс осеннего урожая «Полезное на нашей грядке» (защита полезных для здоровья рецептов)
- Праздничное музыкальное поздравление к Дню учителя «Кулинарный десерт»
- Мультимедийный конкурс для обучающихся «Яствография»

Итоговый лицейский
праздник по теме:
«**Быть здоровым – это
здорово!**»

Рациональное питание школьника

1 смена

- 1 завтрак (7.30) - 20% кал
- 2 завтрак (9.30-11.30) – 20% кал
- Обед (12.30-14.00)- 30% кал
- Полдник (16.00)- 5% кал
- Ужин (20.00)- 25 % кал

Энергетические суточные потребности школьника

- Школьники 7-11- лет- 2400 ккал.
- Школьники 11-13 лет- 2850 ккал.
- Подростки 14-17 лет- 3150 ккал.

Факторы, влияющие на распространенность заболеваний органов пищеварения

- **нерегулярное питание с перерывами более 3 –4 часов;**
- частое употребление острых блюд, консервированных продуктов, маринадов, копченостей, солений;
- употребление некачественных продуктов;
- однообразное питание;
- **еда в сухомятку;**
- несоблюдение режима дня;
- малоподвижный образ жизни;
- вредные привычки

*Круглый стол
БУС, Попечительский совет,
работники столовой по теме:
«Как питаются наши дети?»
2011 г.*





Мы за здоровое

питание!