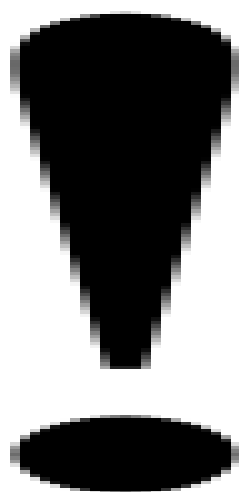


МУК РМР ЯО
«Методический центр библиотечного обслуживания
и культурно – досуговой работы»
методико – библиографический отдел

ПОКА НЕ ПОЗДНО



РЫБИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
2017

78.373.8 + 51.1(2)5
П 48

Пока не поздно: библиографический список литературы /сост. Н.Б. Ёлкина; отв. за вып. Г.В. Ипполитова; МУК РМР ЯО «Методический центр библиотечного обслуживания и культурно – досуговой работы, МБО. – Рыбинский район, 2017. – 12с.

*Самое страшное: пьянство молодеет.
И курить начинают раньше.
А наркомания - это вообще «спорт» юных.
В. Добровольский, нарколог*

26 июня во многих странах мира отмечается Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.

История борьбы с распространением наркотиков или, по крайней мере, попыток как-то контролировать их оборот насчитывает уже более 100 лет. В феврале 1909 года Шанхайская опиумная комиссия, участие в работе которой приняли 13 стран, в том числе Россия, пыталась найти пути ограничения ввоза наркотиков из азиатских стран.

В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН постановила ежегодно отмечать 26 июня как Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом (International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking) в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество в целях достижения цели создания международного общества, свободного от злоупотребления наркотиками.

Решение принято 7 декабря 1987 года на основе рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, которая 26 июня 1987 года приняла Всеобъемлющий план будущей деятельности по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами. В этот день правительствами стран, общественными организациями проводятся различные пропагандистские мероприятия, направленные на повышение уровня информированности об опасности, которые представляют наркотики.

**Наркотикам — стоп.
Наркотикам – нет.
Наркотики жизнь унесут твою.
Секунда кайфа и тысячи лет
Душа будет гнить в аду.
Остановись. Не спеши на иглу.
Не слушай тех,
кто придумал игру.
Игру без правил,
где ты проиграешь.
Наркотики – зло.
И ты это знаешь!**

По данным ООН, число потребителей наркотиков в мире составляет от 3,3% до 6,5% от всего населения Земли. Эти цифры относятся к людям в возрасте от 15 до 64 лет, которые хотя бы раз в год употребляли наркотики.

Наркомания стала существенным негативным фактором демографической ситуации и ударом по генофонду нашей страны. Каждые сутки в России от наркомании умирает 82 человека призывного возраста, то есть каждый год 30 тысяч человек. Но это официальные цифры, по неофициальным – количество потерь значительно выше.

Наркотики – это путь в пропасть:

Первый шаг – это первый прием наркотика.

Второй шаг – это втягивание в процесс, прием более сильных наркотиков.

Третий шаг – это зависимость, со всеми вытекающими последствиями: ломкой, ВИЧ, воровством, продажей своего имущества.

Четвертый шаг – это продажа себя в наркобизнес за дозу. Распространение наркотиков, втягивание других. Потеря интереса к жизни, потеря друзей, семьи, возможности зачать и родить ребенка. Нарушение закона и наказание. Смерть (сам умрет либо убьют).

Стремительное распространение наркотиков рассматривается как многоуровневое бедствие, влекущее разнообразные вредные последствия — от демографической катастрофы до криминализации экономики, социальной и политической среды.

С каждым днём увеличивается доля несовершеннолетних и подростков среди потребляющих наркотики, увеличивается и число женщин, пристрастившихся к этой страшной зависимости. По статистическим показателям число женщин, употребляющих наркотические и психотропные препараты, за последние десять - двенадцать лет увеличилось в семь раз.

Большинство распространителей таких болезней, как гепатит В и С, сифилис, туберкулез, СПИД, это наркоманы. Среди инъекционных наркоманов более 80% ВИЧ - инфицированные. В опасную зависимость чаще всего попадают 15 - 16 летние подростки. Основной причиной является их стремление быть как «все» в компаниях, а также из-за скуки и желания испытать сильные незнакомые ощущения.

Вред наркомании – велик! Наркоманы, в основном, ведут криминальный образ жизни, где процветает воровство и проституция. Они приносят много бед и страданий своим близким людям. Чтобы заполучить наркотики, наркоманы всеми силами стараются раздобыть денег, что зачастую приводит их к криминальным действиям. Поэтому большой вред наркомании заключается и в увеличении преступности. Грабежи, угоны машин, разбои, насилие, убийства, совершенные в состоянии наркотического опьянения, с каждым днем

увеличивают печальную статистику. Вред наркомании просматривается и в том, что ей подвержены молодые люди. А это значит, что наркомания подрывает здоровье будущих поколений и может привести к быстрому старению общества.

Распространители наркотических средств первые дозы обычно дают бесплатно до тех пор, пока не сформируется наркотическая зависимость. Как только это произойдет, то уже на приобретение наркотиков будут нужны деньги.

Со временем наркоман становится распространителем наркотиков, и зачастую из-за отсутствия денег совершает криминальные преступления. Даже принимая первую дозу сильнодействующего наркотика, человек фактически становится наркозависимым. После первой дозы появляется желание вновь и вновь ощутить состояние «кайфа». В первом периоде формулируется психическая зависимость от наркотических препаратов, а потом и физическая, так называемая «ломка», человек уже не может жить без наркотика и вынужден принимать его ежедневно, а с течением времени и чаще.

Врачи - наркологи очень обеспокоены проблемой наркомании, среди их утверждений и то, что, если 3 - 4 года назад средний возраст юных наркоманов составлял 16 - 17 лет, на сегодняшний день этот показатель снизился до 13 – 14 лет. Очень важно с самого раннего детства через привитие соответствующих знаний формировать гигиеническую культуру, культуру здоровья. Чтобы защитить своих детей от наркомании, родители должны постоянно проявлять внимание, любовь и доверие, а также необходимо, чтобы ребенок был чем – то занят и имел свои увлечения.

В России в День борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков проводятся специальные акции по профилактике наркозависимости среди молодёжи. В их рамках организуются профилактические беседы и лекции с наиболее уязвимой возрастной категорией.

Распространение наркомании, табакокурения и алкоголизма в нашей стране за последние годы приняло катастрофические размеры и считается социальным бедствием, ведущим к разрушению генофонда страны.

Учитывая то внимание, которое уделяется вопросам просвещения в области наркомании и профилактики наркозависимости в нашем обществе, распространению этой информации среди молодёжи, методико – библиографический отдел выпустил информационный список «Пока не поздно».

Цель предлагаемого информационного списка — предупреждение формирования у молодого поколения вредных привычек, таких как употребление наркотических средств.

Информационный список предназначен для подростков и молодёжи, их родителей, интересующихся данной проблемой, а также для специалистов и организаций, которых объединяет работа по решению проблемы наркомании в современном обществе

Литература



Агрессия и наркомания: причины и следствия терроризма [Текст]: метод. пособие по профилактике агрессивности и употребления психоактивных веществ у подростков / [сост. И.И. Соковня и др.]. Издание третье, переработанное и дополненное. - Москва: Нарком, 2014. - 128 с. - (Серия «Пока не поздно»).

В книге рассматриваются вопросы предупреждения подростковых склонностей к агрессии и терроризму. Специальные методики помогут выявить подростков, склонных к агрессии, сформировать у них уверенность в себе и умение противостоять воздействию пережитых неудач.

Пособие может быть полезно учителям, школьным психологам, родителям, сотрудникам комиссий по делам несовершеннолетних, органов охраны правопорядка и социальной защиты, воспитателям в колониях для несовершеннолетних, в Вооружённых силах.

Головина, Г. В. Правовые и социально - культурные основы профилактики наркомании в библиотеке [Текст] : учеб.- методич. пособие / Г. В. Головина, И. А. Савина. - Москва: Литера, 2012. - 184 с. Библиогр.: с. (СД - диск).



Среди всех негативных социальных явлений, характерных для современного общества, наркомания занимает одно из ведущих мест. Содержащийся в нём потенциал опасности создаёт реальные предпосылки для физического и нравственного вырождения человечества, его постепенной деградации и дегенерации.

В учебно-методическом пособии обоснованы теоретические подходы в исследовании проблемы наркомании и здорового образа жизни; рассмотрены международно-правовое регулирование мер противодействия наркотизму и политико - правовая антинаркотическая деятельность государства в контексте социального контроля; выявлено социокультурное наполнение профилактики наркомании в библиотеке.

Материалы учебно - методического пособия могут быть использованы в работе учреждений библиотечной системы, образовательных и культурно - досуговых учреждений, стать основой для разработки социокультурных

профилактических программ, предназначенных как для склонных к употреблению наркотиков, так и для наркозависимых молодых людей, а также в области антинаркотического просвещения населения в условиях деятельности библиотек различных уровней. Пособие содержит видеоматериалы для школьников, студентов и родителей и документальные фильмы Наркоконтроля.



Драпкин Б.З. Материнская любовь — жизненная защита ребенка [Текст] / Б. З. Драпкин. - 2-е изд. - Москва: Нарком. 2015. - 144 с. : ил., табл. - (Серия «Пока не поздно»).

Борис Зиновьевич Драпкин - известный в нашей стране и за рубежом врач, психиатр и психотерапевт. Он один из наиболее уважаемых авторитетов в области психического здоровья детей и подростков.

Б. З. Драпкин являлся профессором психотерапии и автором более 100 научных и популярных книг и статей.

В книге изложены некоторые соображения автора по поводу детско – подростковой наркотоксикомании. Разработан и усовершенствован метод Б.З. Драпкина эффективного и безвредного психотерапевтического воздействия на детей, адекватных возрасту и особенностям. В основе метода — огромные возможности матери, реализуемые в процессе её взаимодействия и общения с ребенком. Книга научит родителей своими силами улучшать эмоциональное здоровье своего ребенка и реально помогать ему. Метод можно применять не только в лечебных целях, но и как эффективный способ профилактики употребления психоактивных веществ.

Книга может быть полезна врачам - психотерапевтам, психологам, воспитателям, работникам органов социальной защиты, а также родителям, заинтересованным в хорошем воспитании и правильном развитии своих детей.



Кащенко, Марина Вячеславовна Ненаркотические путешествия [Текст] / М. В. Кащенко - Москва: Нарком, 2013. - 136 с. : ил.

Этот путеводитель со странным названием предназначен для ответственных родителей, задумывающихся о том, чем заполнить свой совместный с детьми-подростками досуг.

Эта книжка - отклик на чаяния взрослых не допустить приобщение детей к наркотикам, это - подсказка: избегайте поучений, организуйте развлечения, наиболее

увлекательными из которых всегда были и будут маленькие поездки и большие путешествия. Разрабатывайте специальные тематические маршруты и отправляйтесь по ним вместе с детьми в выходные и отпуска. Это издание - легкое для прочтения повествование о том, о чем в дороге стоит поговорить с детьми, чем удивить в казалось бы знакомом пейзаже, что рассказать про страны, дальние, те самые, в которых будто "счастье" есть и есть "пророки". Известный адвокат Марина Кащенко, написавшая для газеты "Пока не поздно" собранные теперь в книжку НЕНАРКОТИЧЕСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ заметки, преисполнена желанием помочь взрослым возбудить в детях чувства нежности к своему Отечеству, страсти к полетам наяву и устойчивой неприязни ко всяческим зависимостям

Коробкина, З. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодёжи [Текст]: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / З. В. Коробкина, В. А. Попов. - Москва: Издательский центр «Академия», 2010. - 192 с.



В книге дан всесторонний анализ причин потребления детьми и молодёжью алкоголя, наркотиков, табака и других психоактивных веществ, проанализированы основные пути преодоления этого негативного социального явления.

Наибольшее внимание уделено антинаркотическому просвещению детей и молодёжи в образовательной среде и семье. Изложена сущность первичной, вторичной и третичной профилактики наркозависимости, обеспечивающих достижение положительного результата при использовании социальных, педагогических, медицинских и законодательных мер.

Учебное пособие может быть полезно студентам как высших, так и средних учебных заведений, педагогам, родителям, всем интересующимся данной проблемой.



Остановить у края: по материалам газеты «Пока не поздно» [Текст]: метод. пособие по профилактике наркозависимости у несовершеннолетних / [сост. И. И. Соковня]. - Москва: Нарком, 2012. - 112 с. - (Серия «Пока не поздно»).

Читатель найдёт здесь разностороннюю информацию об опасности, которую таит в себе употребление психоактивных веществ, а также мнения специалистов о том, как вести профилактическую работу с подростками, наиболее уязвимыми перед наркоугрозой.

Пособие открывает серию «Пока не поздно», предназначенную в помощь лицам, ведущим профилактическую антинаркотическую работу среди подростков и молодёжи. Оно рекомендуется педагогам, специалистам образования, сотрудникам внешкольных учреждений, воспитателям детских оздоровительных лагерей и Вооружённых сил, работникам комиссий по делам несовершеннолетних.

Это и последующие издания серии «Пока не поздно» рекомендуются также для работников в области профилактики наркомании среди подростков, при подготовке социально - психологических антинаркотических программ.



Флорова, Н. Б. Родословная беды [Текст]: [информ. пособие] / Н. Б. Флорова. - Москва: Нарком, 2015. - 152 с. : ил., табл. - (Серия «Пока не поздно»).

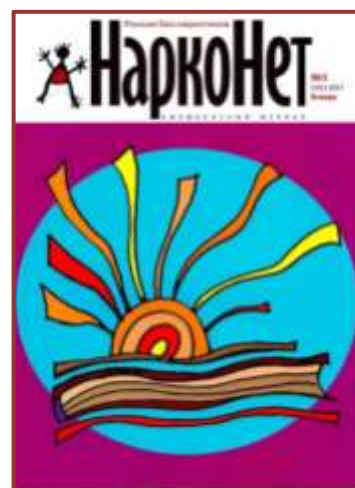
В книге рассмотрены механизмы формирования и клиническая картина проявления химической зависимости человека от наркотиков, токсикантов, алкоголя, табакокурения. Особое внимание уделено возрастным аспектам и пограничным состояниям психики у детей и подростков, возникающим впоследствии употребления психоактивных веществ. Изложенный материал даёт представление о наркотической зависимости как заболевании, угрожающем и физическому, и душевному здоровью человека и реально снижающем качество и продолжительность жизни.

Пособие может быть полезно как информационный материал для профилактической антинаркотической работы на разных уровнях: в учреждениях образования и культуры, органах охраны правопорядка и социальной защиты, в Вооружённых силах, для активистов антинаркотических общественных движений, родителей, а также всех, кто столкнулся с этой проблемой в жизни.

Журнал «Нарконет. Россия без наркотиков»
Издается ежемесячно с 1999 г. по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II.

Первый в России популярный журнал о вреде наркотиков и наркомании. Проводит системную информационную антинаркотическую политику.

Журнал формирует негативные отношения в обществе к немедицинскому потреблению наркотиков, повышает уровень осведомленности населения о пагубных последствиях наркозависимости и об ответственности за



участие в незаконном обороте наркотиков.

Материалы журнала способствуют организации профилактической работы в трудовых и образовательных коллективах, активно формируют психологический иммунитет к потреблению наркотиков у детей школьного возраста, их родителей и учителей.

Цели и задачи журнала - понятно и достоверно информировать общество об угрозе наркомании и других сопутствующих заболеваниях. Объединять усилия государственных, научных, общественных, политических деятелей и организаций в области профилактики наркомании. Ориентировать молодежь на здоровый образ жизни и духовные ценности, а также на создание материальных ценностей, построение богатого общества, которому нужны здоровые молодые люди.



«Не будь зависим – скажи «Нет наркотикам, алкоголю, курению, игромании»: ежемесячный информационно – методический журнал для тех, кто хочет изменить мир.

Методический журнал по профилактике негативных проявлений в образовательной среде. Методики социально-психологических служб школ, колледжей, ДОУ. Предупреждающие материалы от полиции, следственного комитета, наркологии, соцзащиты, КДНиЗП.

В последнее десятилетие употребление несовершеннолетними и молодежью алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу здоровью населения России. Коммуникативный бум принес новые опасности: игроманию, компьютерную зависимость; особенно порочным пристрастиям подвержены подростки и молодежь. Проблему, представляющую реальную опасность демографической и национальной безопасности страны, надо решать: незамедлительно и эффективно.

Журнал адресован работникам образования и социальной сферы: преподавателям колледжей, профессиональных училищ, ВУЗов, школ; сотрудникам культурных центров и клубов.

Материалы издания, без сомнения, окажут значительную практическую помощь в проведении мероприятий по первичной профилактике зависимостей, станут подспорьем в повседневной работе.